

# Ontlastingsonderzoek



Het darmstelsel is de belangrijkste overslagplaats van de voeding en met ongeveer 300 tot 500 vierkante meter het grootste orgaan met een verbinding naar de buitenwereld. In dit systeem ontstaan vaak storingen die leiden tot een gebrekkige vertering.

**Alleen al het immuunsysteem van de darmen is verantwoordelijk voor 80% van de menselijke afweercapaciteit. Ontlastings-onderzoek is bij veel verschillende klachten belangrijk:**

Bacteriën zijn in grote hoeveelheden aanwezig op onze huid en in

onze slijmvliezen, maar de hoeveelheid bacteriën in onze darm overtreft alles. Alleen al in de dunne en dikke darm leven naar schatting 100.000.000.000 (100 miljard) bacteriën. Dit is meer dan het totale aantal lichaamscellen van het menselijk lichaam.



Samen met microben vormen deze bacteriën de zogenaamde microflora van de darmen of kortweg:

**'De darmflora':**

De darmflora bevat voornamelijk nuttige bacteriën die het lichaam op vele manieren ondersteunen.

Bepaalde bacteriën van de darmflora trainen continu het lichaamseigen afweersysteem. Ze activeren afweercellen in het darmslijmvlies tot het maken van afweerstoffen, immunoglobulinen, die ons beschermen tegen ziekmakende bacteriën en allergieën.

Deze immuun stimulerende werking is niet beperkt tot de darmen alleen, ook het lymfe- en bloedsysteem, de luchtwegen, de urinewegen en geslachtsorganen, de huid, de interne en externe klieren (bijvoorbeeld borstklieren van de vrouw en de speekselklieren) worden optimaal beschermd door deze training.

**Ziekte zetelt in de darm:**

Stel, dat u bepaalde klachten heeft waarvan de oorzaak via de reguliere geneeskunde niet kan worden achterhaald, dan is een ontlastingsanalyse de ideale manier om de diepere oorzaak op te sporen. Vanzelfsprekend is het via een routineonderzoek niet mogelijk alle in de darmen voorkomende bacterie-groepen te controleren. Dit aantal bedraagt honderden verschillende soorten.

Het is daarom zinnvoller ons te concentreren op de bacteriën die een speciale functie vervullen of vaak klachten veroorzaken. Hierbij moet gekeken worden naar bacteriën die zonder zuurstof kunnen/anaërobe bacteriën, bacteriën die zuurstof nodig hebben/aërobe bacteriën) en bacteriën die maar in geringe mate zuurstof nodig hebben. Door het bepalen van de hoeveelheden van de diverse aanwezige bacteriën en dit te vergelijken met de

opbouw van een gezonde darmflora (normaalwaarden) is het mogelijk af te leiden wat de kwaliteit van de darmflora is en wat daarbij het effect is van de aanwezige flora op het slijmvlies, de kolonisatieresistentie, de vertering, de andere organen en het afweersysteem.

Wat er onderzocht wordt: (Deze vallen op het aanvraagformulier onder: Intestinale micro-ecologie basis)

### 1) Residente flora: (goede darmbacteriën)

(Sp = species = alle vormen van de desbetreffende culturen)

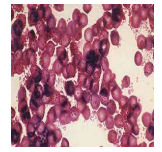
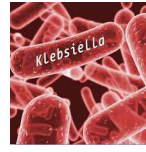
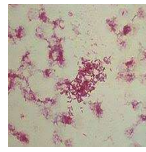
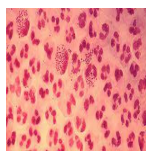
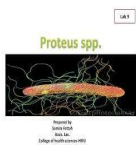
Escherichia coli, Enterococcus Sp, Bifidobacteria Sp, Bacteroides Sp, Lactobaccillus Sp.



### 2) Transiënte flora: (passerende boosdoeners)

(Sp = species = alle vormen van de desbetreffende culturen)

Proteus Sp. Providentia Sp. Morganella Sp. Klebsiella Sp. Enterobacter Sp. Citrobacter Sp



Serratia.



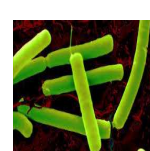
Pseudonomas Sp.



Salmonella Sp en



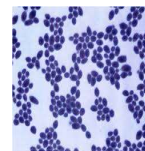
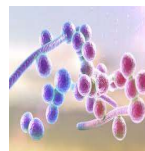
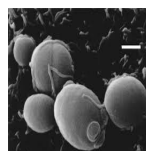
Clostridium Sp.



### 3) Mycologie: (Gisten en schimmels)

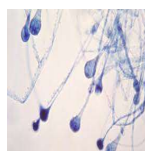
Gisten:

Candida albicans, Candida glabrata, Candida krusei, Candida parapsilosis, Candida tropicalis.



Schimmels:

Aspergillus fumigatus, Aspergillus niger, Mucor Sp, en andere schimmels.



#### 4) s(I)gA : (slgA wordt apart aangekruist op het aanvraagformulier)

Dit is het Secretair Immune Globuline Alfa. Deze Anti-genen, geproduceerd aan de binnenkant van de darm, worden afgegeven in het bloed zodat de witte bloedlichaampjes (de soldaten van het immuunsysteem) zich kunnen 'bewapenen' met 'munitie' s(I)gA. De hoeveelheid s(I)gA bepaalt de mate van afweerkracht tegen allergenen, bacteriën en virussen. Te lage slgA leidt tot huid- en/of longklachten. Te hoge slgA leidt tot voedingsintoleranties waaronder chronische diarree of allergische voedingsreacties.

#### Wanneer is een ontlastingsonderzoek aan te raden:

Bij de volgende ziekten en klachten is een ontlastingsonderzoek ter bepaling van de samenstelling van de darmflora aan te raden, zodat de juiste therapeutische maatregelen genomen kunnen worden;

#### -bij ontstekingsprocessen:

denk aan jicht, reuma, artritis, artrose

#### -bij immunologische verstoringen:

denk aan alle vormen van voedingsallergie, hooikoorts, dierenallergieën, pollenallergie, huisstof (mijt) allergieën, astma, bronchitis, lymfe/oedeem

#### -bij huidklachten:

denk aan puistjes, cysten, fistels, contacteczemen, atopische eczemen en psoriasis, maar ook bij:

Winderigheid, verstopping, buikpijn, spastische darmen, chronische darmkanaalinfecties, chronische luchtweginfecties, allergieën, huidziekten, ziekten door het milieu veroorzaakt

#### en verder bij:

Ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, diarree, bloed en/of slijm bij de ontlasting, immuun problemen, anemie/bloedarmoede, schimmelinfecties/candida, vermoeidheid, spruw, aften, suikerstofwisselings-problemen (hypoglycemie/overgewicht)

#### Denk ook aan uw kinderen:

Vooral longproblemen zoals astma, bronchitis en huidproblemen/eczemen hebben vaak met een verstoorde darmflora te maken.

**De kosten:** (Prijswijzigingen voorbehouden) CPG differentiatiekosten + behandelplan: € 90,00 en worden vooraf gefactureerd, na ontvangst betaling wordt het testmateriaal verzonden. Labkosten bedragen € 101,67 (achteraf facturering) Totaal kostenplaatje: **€ 191,67**

Het verwerken bij het laboratorium duurt ongeveer 10 dagen. Daarna wordt de uitslag in een zogenaamd differentiatie rapport verwerkt inclusief suppletieadvies (indien nodig). Dit rapport wordt samen met de laboratoriumuitslag in PDF verstuurd waarna telefonische uitleg met uw Preventionist (indien gewenst met beeld, voor 'persoonlijk' contact) plaatsvindt.